Duchowa adopcja

Duchowa Adopcja trwa dziewięć miesięcy i polega na codziennym odmawianiu jednej dziesiątki różańca świętego oraz specjalnej modlitwy w intencji jednego poczętego dziecka, którego imię jedynie Bogu jest wiadome.

Ponadto Duchowa Adopcja jest:

* osobistym wypełnianiem Jasnogórskich Ślubów Narodu,
* pomocą dla osób cierpiących z powodu popełnienia lub przyzwolenia na grzech aborcji,
* uwrażliwieniem na wartość ludzkiego życia,
* budowaniem Wspólnoty osób, które pragną słowem i życiem wspierać życie nienarodzone,
* wypraszaniem łaski poczęcia dziecka dla bezdzietnych małżonków.

Do modlitwy można dołączyć dowolnie wybrane dodatkowe postanowienia np.:

* uczestnictwo w dzień powszedni, jeden raz w tygodniu, we Mszy Św. z przyjęciem Komunii Św. ofiarowanej w intencji adoptowanego dziecka;
* codzienne odmawianie Koronki do Miłosierdzia Bożego;
* pozyskanie nowych zwolenników duchowej adopcji;
* podjęcie, jeden raz w tygodniu dodatkowego postu lub innych umartwień;
* aktywne wspieranie dzieł charytatywnych (pomoc rodzinom wielodzietnym, samotnym matkom, osobom starszym itp.);
* podejmowanie w swoim środowisku apostolstwa w obronie każdego poczętego dziecka
* pogłębianie swojej świadomości religijnej (np. przez lekturę Pisma Św., udział w dniach skupienia, rekolekcjach).

Dużą pomocą w wypełnieniu modlitewnego zobowiązania może być aplikacja „**Adoptuj Życie**”, która jest mobilnym asystentem Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. Działa ona na telefonach z systemem Android oraz iOS.

Dzięki tej aplikacji, przez 9 miesięcy zobowiązania:  
– nie zapomnimy o codziennej modlitwie  
– sprawdzimy jej treść  
– skorzystamy z gotowych rozważań różańcowych  
– zobaczymy, jak rozwija się dziecko  
– usłyszymy bicie jego serca i podejrzymy go przez USG (od 6 tygodnia)  
– maluch sam opowie nam o tym, jak się czuje.

**Formuła przyrzeczenia Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego**

Najświętsza Panno, Bogarodzico Maryjo, wszyscy Aniołowie i Święci, wiedziony(a) pragnieniem niesienia pomocy w obronie nienarodzonych, (ja, …) postanawiam mocno i przyrzekam, że od dnia … (w Święto / Uroczystość …) biorę w duchową adopcję jedno dziecko, którego imię Bogu jest wiadome, aby przez 9 miesięcy każdego dnia modlić się o uratowanie jego życia oraz o sprawiedliwe i prawe życie po urodzeniu.

Postanawiam:

* odmówić każdego dnia codzienną modlitwę w intencji nienarodzonego dziecka
* codziennie odmówić jedną tajemnicę różańca
* przyjąć nadto (nieobowiązkowo) postanowienia: …

**Modlitwa codzienna**

Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi, która urodziła Cię z miłością, oraz za wstawiennictwem św. Józefa, człowieka zawierzenia, który opiekował się Tobą po narodzeniu, proszę Cię w intencji tego nie narodzonego dziecka, które duchowo adoptowałem, a które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady. Proszę, daj rodzicom miłość i odwagę, aby swoje dziecko pozostawili przy życiu, które Ty sam mu przeznaczyłeś. Amen.

Jedna tajemnica różańca świętego.